

撮っ ておきの 愛媛の 棚田 フォト まっ とる けん！



優秀作品には
棚田米などの
農産物をプレゼント!!

「愛媛のたなだん」 フォトコンテスト2025 開催

【募集期間】2025年 4/25 金 ▶ 11/10 月

【撮影期間】2024年11/11 月 ▶ 2025年11/10 月

※対象地区や表彰部門などフォトコンテストの詳細はホームページ「愛媛のたなだん」をご確認ください。



Instagramからも
応募できます!



えひめの棚田・段畑サポーター



知って!

行って!

撮って!

食べて!

えひめの棚田を 応援していこう!



えひめの棚田・段畑サポーター

えひめの棚田・段畑サイト「愛媛のたなだん」では、
未来に残していきたい愛媛県内の棚田・段畑を詳しく紹介しています。
棚田・段畑の役割(農作物の生産、洪水の緩和、地下水のかん養)や
多彩な自然景観など、私達の心と生活に癒やしを与えてくれる
棚田・段畑をもっと知ってみませんか!



愛媛のたなだん
サイトへはコチラから

棚田カードを
集めよう!

棚田に関するデータが詰まった
カードです。詳細はサイトを
チェック。



1 せんじょう 千町の棚田 (西条市千町)

面積/約15.5ha
田の枚数/2500枚以上
かつて、「千町といわるまでに耕して、住める
村見ゆ谷の向こうに」と歌にも詠まれた美しい
棚田が広がる千町地区。標高150~500mの
間に数えきれないほどの水田があります。
【おすすめ時期】 田植え6月初旬・
稲刈り10月初旬・ライトアップイベント3月



2 あまかわ 天川の棚田 (西条市河之内)

面積/2.2ha
田の枚数/65枚
稲作を行う棚田に加え、休耕田になった棚
田には季節の花を咲かせており、棚田と花の
コラボが楽しめます。棚田の向こうに西条市
を一望できる手づくりの展望台もあります。
【おすすめ時期】 コスモスの見頃11月



3 いうち 井内の棚田 (東温市井内)

面積/66.5ha
田の枚数/約500枚
約500枚を誇る棚田のスケールは圧巻。朝
夕の幻想的な空を映す田植え頃、苗がぐんぐ
ん育つ緑一面の夏、秋の稔りの時期には金色
の棚田が広がります。
【おすすめ時期】 田植え4月・稲刈り9月



4 おまたきおんだ 雨滝音田の棚田 (東温市河之内)

面積/11ha 田の枚数/約130枚
国道494号から眺めてよし、あぜ道を歩いて
良しの棚田風景です。毎年5月には「ほたる
の里づくり」が行われ、訪れる人を楽しませ
てくれます。
【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り10月・
ホテル観賞期間5下~6月上旬・
コスモス鑑賞11月初旬・彼岸花鑑賞9月下旬



5 おくませかわ 奥松瀬川の棚田 (東温市松瀬川)

面積/約36ha
田の枚数/約400枚
道後平野の東端の北東(桜三里PAの北側)
に位置し、高輪山塊に覆われています。その
豊かな自然を使って、地元の人々の力で変化
し続ける地域です。
【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・
収穫祭9月最終土曜日



6 かみはやし 上林の棚田 (東温市上林)

面積/約145ha
田の枚数/約1400枚
傾斜の急な場所に豊かな水田の集落が拓か
れ、幅800m奥行き3kmの棚田は、平成初期
に多くがほ場整備され、当時の先進モデル
地域として話題となりました。
【おすすめ時期】 田植え5月中旬~下旬・
稲刈り9月上旬



7 しもはやし 下林の棚田 (東温市下林)

面積/約135ha
田の枚数/約550枚
石鎚山系血ヶ峰の北麓の豊かな水と肥沃な
土壌に恵まれ、重信川や拝志川などの水系
周辺に棚田が作られ、古くから稲作が行われ
ています。近年は、多様な野菜等も栽培され
ています。
【おすすめ時期】 田植え6月・稲刈り9月



8 かしだに 榎谷棚田 (大洲市戒川)

面積/610a
田の枚数/257枚
壺神山の西側斜面に広がる「榎谷棚田」。
すり鉢状の奥行きのある景観は、天空の隠
れ里と形容され、目前に広がる棚田に思わ
ず息が飲みます。
【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・
棚田オーナー等募集4月



9 いなづみ 稲積棚田 (大洲市稲積)

面積/約4ha
田の枚数/約70枚
肱川の支流伴造川の恵みを受け豊かな景観
を創り出す「稲積棚田」。畦畔には彼岸花、棚
田を利用した菖蒲園では花菖蒲、紫陽花が育
てられ、四季折々の花と棚田を楽しめます。
【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・
花菖蒲、紫陽花見頃6月・彼岸花見頃9月



10 どうのさこ 堂の坂の棚田 (西予市城川町)

面積/1.5ha
田の枚数/約100枚
「日本の棚田百選」や「にほんの里100選」に
選ばれている棚田。棚田とともに近隣には
茶堂が大切に保全されており、美しい景観を
有しています。
【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・
キャンドルナイト10月



11 おくうち 奥内の棚田 (松野町藤生)

面積/14ha
田の枚数/約300枚
地形を生かした石垣は高いところで4mを超
え、城郭石垣とも見間違えるような構造が見
どころ。「日本の棚田百選」「国の重要文化的
景観」に認定。
【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月



12 いずみだに 泉谷 (内子町北表)

面積/4ha
田の枚数/95枚
「日本棚田百選」の棚田。石積み棚田と緑が
映える風景、稲穂が黄金色に輝く風景、水田に
夕陽が映り込んで朱色に染まる風景、四季折々
の美しい表情を愉しむことができます。
【おすすめ時期】 田植え4月・稲刈り8月・
棚田祭り10月・小学生田植え・稲刈り5月、9月



えひめの棚田・段畑 サポーター



棚田カード



つながり棚田遺産

愛媛県農林水産部農業振興局農地整備課
愛媛県松山市一番町四丁目4番地2
TEL: 089-912-2545
Email: nouchiseibi@pref.ehime.lg.jp