



まじとるけんね！  
愛媛の棚田フォトコンテスト

# 愛媛の たなだん フォトコンテスト 2026

優秀作品には  
棚田米などの  
農産物をプレゼント!!

【募集期間】  
2026年 4/24金 ▶ 11/10 火  
【撮影期間】  
2025年 11/11 火 ▶ 2026年 11/10 火

※対象地区や表彰部門などフォトコンテストの詳細は  
ホームページ「愛媛のたなだん」をご確認ください。

Instagramから  
も応募できます!

えひめの棚田・段畑サポーター  
愛媛県農林水産部農業振興局農地整備課  
〒790-8570 愛媛県松山市一番町四丁目4番地2  
TEL:089-912-2545 Email:nouchiseibi@pref.ehime.lg.jp



棚田・段畑ホームページ「愛媛のたなだん」  
<https://ehime-tanadan.jp>



知って!

行って!

撮って!

食べて!

# えひめの棚田を応援していきましょ!!



えひめの棚田・段畑サポーター

愛媛県農林水産部農業振興局農地整備課  
愛媛県松山市一番町四丁目4番地2  
TEL:089-912-2545  
Email:nouchiseibi@pref.ehime.lg.jp

えひめの棚田・段畑サイト「愛媛のたなだん」では、  
未来に残していきたい愛媛県内の棚田・段畑を詳しく紹介しています。  
棚田・段畑の役割(農作物の生産、洪水の緩和、地下水のかん養)や  
多彩な自然景観など、私達の心と生活に癒やしを与えてくれる  
棚田・段畑をもっと知ってみませんか!



愛媛のたなだん  
サイトへはコチラから



えひめの棚田・段畑 サポーター



棚田カードを  
集めよう!

棚田に関するデータが詰まった  
カードです。詳細はサイトをチェック。



**1** せんじょう 千町の棚田 (西条市千町)

面積/約15.5ha  
田の枚数/2500枚以上

かつて、「千町といわるまでに耕して、住める村見ゆ谷の向こうに」と歌にも詠まれた美しい棚田が広がる千町地区。標高150~500mの間に数えきれないほどの水田があります。

【おすすめ時期】 田植え6月初旬・稲刈り10月初旬・ライトアップイベント3月

**2** あまかわ 天川の棚田 (西条市河之内)

面積/2.2ha  
田の枚数/65枚

稲作を行う棚田に加え、休耕田になった棚田には季節の花を咲かせており、棚田と花のコラボが楽しめます。棚田の向こうに西条市を一望できる手づくりの展望台もあります。

【おすすめ時期】 コスモスの見頃11月

**3** いうち 井内の棚田 (東温市井内)

面積/66.5ha  
田の枚数/約500枚

約500枚を誇る棚田のスケールは圧巻。朝夕の幻想的な空を映す田植え頃、苗がぐんぐん育つ緑一面の夏、秋の稔りの時期には金色の棚田が広がります。

【おすすめ時期】 田植え4月・稲刈り9月

**4** あまたきおんだ 雨滝音田の棚田 (東温市河之内)

面積/11ha 田の枚数/約130枚

国道494号から眺めてよし、あぜ道を歩いて良しの棚田風景です。毎年5月には「ほたるの里づくり」が行われ、訪れる人を楽しませてくれます。

【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り10月・ホタル観賞期間5月下旬~6月上旬・コスモス鑑賞11月初旬・彼岸花鑑賞9月下旬

**5** おくませかわ 奥松瀬川の棚田 (東温市松瀬川)

面積/約36ha  
田の枚数/約400枚

道後平野の東端の北東(桜三里PAの北側)に位置し、高輪山塊に覆われています。その豊かな自然を使って、地元の人々の力で変化し続ける地域です。

【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・収穫祭9月最終土曜日

**6** かみはやし 上林の棚田 (東温市上林)

面積/約145ha  
田の枚数/約1400枚

傾斜の急な場所に豊かな水田の集落が拓かれ、幅800m奥行き3kmの棚田は、平成初期に多くがほ場整備され、当時の先進モデル地域として話題となりました。

【おすすめ時期】 田植え5月中旬~下旬・稲刈り9月上旬

**7** しもはやし 下林の棚田 (東温市下林)

面積/約135ha  
田の枚数/約550枚

石鎚山系血ヶ峰の北麓の豊かな水と肥沃な土壌に恵まれ、重信川や拝志川などの水系周辺に棚田が作られ、古くから稲作が行われています。近年は、多様な野菜等も栽培されています。

【おすすめ時期】 田植え6月・稲刈り9月

**8** かしだに 榎谷棚田 (大洲市戒川)

面積/610a  
田の枚数/257枚

壺神山の西側斜面に広がる「榎谷棚田」。すり鉢状の奥行きのある景観は、天空の隠れ里と形容され、目前に広がる棚田に思わず息を飲みます。

【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・棚田オーナー等募集4月

**9** いなづみ 稲積棚田 (大洲市稲積)

面積/約4ha  
田の枚数/約70枚

脇川の支流伴造川の恵みを受け豊かな景観を創り出す「稲積棚田」。畦畔には彼岸花、棚田を利用した菖蒲園では花菖蒲、紫陽花が育てられ、四季折々の花と棚田を楽しめます。

【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・花菖蒲、紫陽花見頃6月・彼岸花見頃9月

**10** ほんごうだに 本郷谷の棚田 (大洲市柳沢)

面積/2.1ha  
田の枚数/30枚

ゲンジボタルが数多く生息する本郷谷地区は、毎年ほたるまつりが開催され、地区の高台からは、大洲盆地の朝霧など素晴らしい景色が望めます。

【おすすめ時期】 田植え5月中旬・稲刈り9月中旬・ほたるまつり5月下旬~6月中旬・花しょうぶ6月・藤縄神楽5~6月土曜(2回)

**11** どうのさこ 堂の坂の棚田 (西予市城川町)

面積/1.5ha  
田の枚数/約100枚

「日本の棚田百選」や「にほんの里100選」に選ばれている棚田。棚田とともに近隣には茶室が大切に保全されており、美しい景観を有しています。

【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月・キャンドルナイト10月

**12** いずみだに 泉谷 (内子町北表)

面積/4ha  
田の枚数/95枚

「日本棚田百選」の棚田。石積みの棚田と緑が映える風景、稲穂が黄金色に輝く風景、水田に夕陽が映り込んで朱色に染まる風景、四季折々の美しい表情を愉しむことができます。

【おすすめ時期】 田植え5月・稲刈り9月

**13** おかのなる 岡の成の棚田 (内子町石量)

面積/2.0ha 田の枚数/10枚

急峻な地形である石量地区は、農地を有効利用するため石積みの棚田や段畑が多く存在。平成3年には、散居集落とあわせて農林水産省「美しい日本のむら景観百選」に選定された。

【おすすめ時期】 田植え5月下旬~6月上旬・稲刈り9月中旬・桜まつり3月末・水車まつり11月3日

**14** おくうち 奥内の棚田 (松野町藤生)

面積/14ha  
田の枚数/約300枚

地形を生かした石垣は高いところで4mを超え、城郭石垣とも見間違えるような構造が見どころ。「日本の棚田百選」「国の重要文化的景観」に認定。

【おすすめ時期】 田植え4月・稲刈り8月・棚田祭り10月・小学生田植え・稲刈り5月、9月